

Cuando platiques con los niños:

- Permite que el niño o niña hable, evita interrumpir.
- Trata de ponerte en su lugar cuando te dice como se siente.
- Dialoga con ellos mostrando interés en el tema.
- Hazle preguntas y ayúdalo a ordenar sus ideas para expresarse claramente.
- Procura no disminuir ni negar sus sentimientos.

- Colócate a su altura, para crear confianza.
- Mantente tranquilo y escucha con atención lo que te dice.
- Busquen juntos la solución al problema.
- Evita cruzar los brazos o gritarle.
- Cuando quieras expresar lo que tú estás sintiendo como adulto, inicia frases con la palabra “Yo”

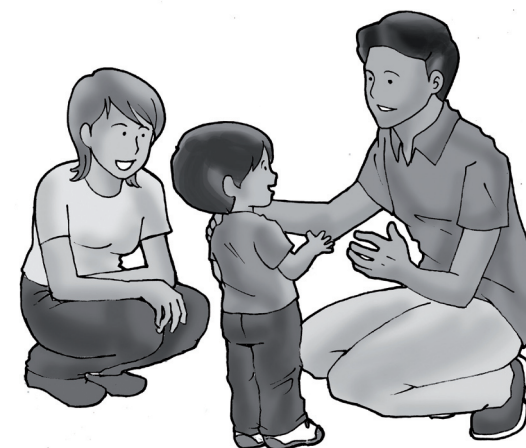
“Yo estoy triste ...”

“Yo necesito...”

“Yo me siento...”

El uso de este material es sin fines de lucro.

Comunicación afectiva y efectiva



Crecer Juntos



Educación Inicial
FUNDACIÓN Carlos Slim

Fundación
TELMEX®

Comunicar y escuchar

- Comunicar significa poder expresarme y comprender lo que otros piensan y sienten.
- A veces se nos dificulta comprender lo que las niñas y niños nos quieren transmitir.
- Cuando no sabemos comunicarnos los demás se alejan y vamos perdiendo relaciones.

- Dar sermones, consejos y sugerencias, provoca que los otros no se acerquen a contarnos lo que les pasa.
- Considera que las caras, posturas y gestos que haces, a veces dicen más que tus propias palabras.

¿Qué debemos hacer para comunicarnos con efectividad?

- Dirigir todos nuestros sentidos cuando alguien nos habla.
- Mostrar una actitud abierta para que los demás se expresen con facilidad.
- Tratar de comprender lo que el otro siente, repitiendo con tus palabras lo que crees que te quiere transmitir:

“Te sientes triste por...”